

ZASOBNIK

ODCINEK 18



Jak odbudować związek?

Polecane filmy:

- „Samotność we dwoje” – prod. Polska 1969 r.
- „Dwoje do poprawki” – prod. USA 2012 r.
- „To skomplikowane” – prod. USA 2009 r.
- Po pierwsze dostrzec – tak to nas dotyczy!
- Jeśli partner nie widzi, nic nie mówi – może mała prowokacja? Na przykład niech posłucha tego odcinka i powie co myśli.
- 60 dni zadbania o siebie – może stań się nią/nim choć na chwilę;
- Dużo rozmów – gry, quizy, filmy, artykuły.
- Codziennie inny pomysł – nawet najmniejszy i nawzajem dla siebie.
- Flirt/ fantazja/ spontaniczność. Wszystko jest dla ludzi jeśli nie przekracza granicy godności.
- Jak nie widzisz sensu w tej chwili podjęcia działań, to pomyślcie o terapii par.
- Jeśli nie zaczniecie działać nic samo się nie zmieni na lepsze!